

Sherpa

Persönliche Einblicke für dich und
dein Behandlungsteam

Gebrauchsanweisung für App-Nutzer

Version 2.6

04. März 2025

**Basierend auf der 'Gebrauchsanweisung V18'
(www.mssherpa.nl)**



Dieses Medizinprodukt ist ein Produkt der Verordnung für Medizinprodukte, das im Rahmen dieser Vorschriften die CE-Zertifizierung trägt.

MS sherpa - Ein zertifiziertes medizinisches Hilfsmittel

Basierend auf der 'Gebruiksaanwijzing V18' (www.mssherpa.nl)

Was ist MS sherpa?

MS Sherpa ist ein medizinisches Hilfsmittel für dein Smartphone. Mit MS sherpa können wöchentlich klinische Tests durchgeführt werden. Diese Tests können objektiv, in deiner eigenen Umgebung, also ohne Klinikbesuch, messen, wie aktiv die MS gerade ist.

Durch die wöchentliche Durchführung der Tests kannst du dir und dein behandelnder Arzt ein gutes Bild davon machen, wie die MS bei dir persönlich verläuft.

Derzeit kann MS sherpa ausschließlich auf ärztliche Verschreibung in einem teilnehmenden Krankenhaus oder durch Teilnahme an einer klinischen Studie verwendet werden.

Haftungsausschluss: Wir möchten dich daran erinnern, neben der Nutzung dieser App auch weiterhin einen Arzt aufzusuchen und gemeinsam medizinische Entscheidungen zu treffen.



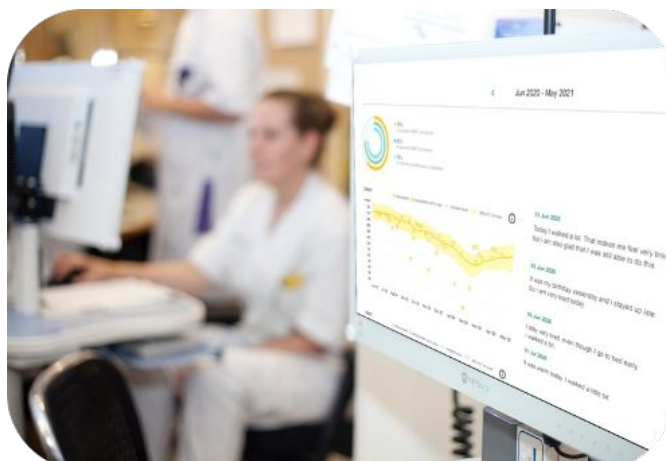
MS Sherpa wurde in Zusammenarbeit mit Patienten, (akademischen) Krankenhäusern und Patientenorganisationen entwickelt

Wie kann MS sherpa dich unterstützen?

Das Monitoren von MS wird normalerweise im Krankenhaus durchgeführt. Dies hat den Nachteil, dass dies nur an ein paar Momenten im Jahr möglich ist. In der Zwischenzeit ist das Auftreten von Symptomen nur schwer nachzuvollziehen. So hast du, aber auch dein behandelnder Arzt, nur begrenzte, objektive Daten zu deinem individuellen MS-Verlauf, um deine optimale Behandlung zu realisieren – da ist Luft nach oben!

MS sherpa ermöglicht es dir:

- ✓ Selbstständige Messungen von zu Hause aus vorzunehmen, ohne eine Klinik aufsuchen zu müssen
- ✓ Klinische, objektive Tests durchzuführen:
 - Gehtest
 - Kognitionstest
- ✓ MS-relatierte Fragebögen auszufüllen, persönliche Notizen und Geschehnisse hinzuzufügen
- ✓ Deinen individuellen MS-Verlauf über einen langen Zeitraum ersichtlich zu machen



Anmelden und Einloggen bei MS sherpa

Du hast von uns eine E-Mail mit einem Aktivierungslink erhalten. Bitte überprüfe auch dein Spam-Postfach auf diesen Link. Unten kannst du lesen, wie du deinen Account aktivieren kannst.

Willkommen bei MS sherpa!

Führe die folgenden Schritte durch, um deinen Account zu aktivieren und die App zu installieren

1. Aktivierung deines Accounts

Um deinen Account nutzen zu können, musst du ein Passwort festlegen. Dies kannst du über den Aktivierungslink tun, den du per E-Mail erhalten hast. Bewahre dieses Passwort sicher auf, denn du benötigst es später.



2. App auf deinem Handy herunterladen

Scanne den QR-Code mit deiner Handy-Kamera und lade die App aus dem Play- oder App-Store herunter



3. Einloggen in die App

Mit deiner E-Mail-Adresse und deinem selbst gewählten Passwort kannst du dich in der App anmelden. Du kannst die App nun nutzen.

Solltest du Probleme mit deinem Account erfahren, zögere bitte nicht, uns unter support@mssherpa.nl zu kontaktieren.

Anweisungen für den Gehstest



- Öffne den Gehstest in der App. Gehe nach **draußen** und gehe für 2 Minuten. Steck' dein Handy in deine Hosentasche.
- Gehe in einer geraden Linie so schnell und weit wie sicher möglich. Denke an deine Sicherheit. Du sollst nicht rennen.
- Deine Ergebnisse werden gespeichert und können in der App eingesehen werden.
- Diese Anleitung findest du auch in der App.

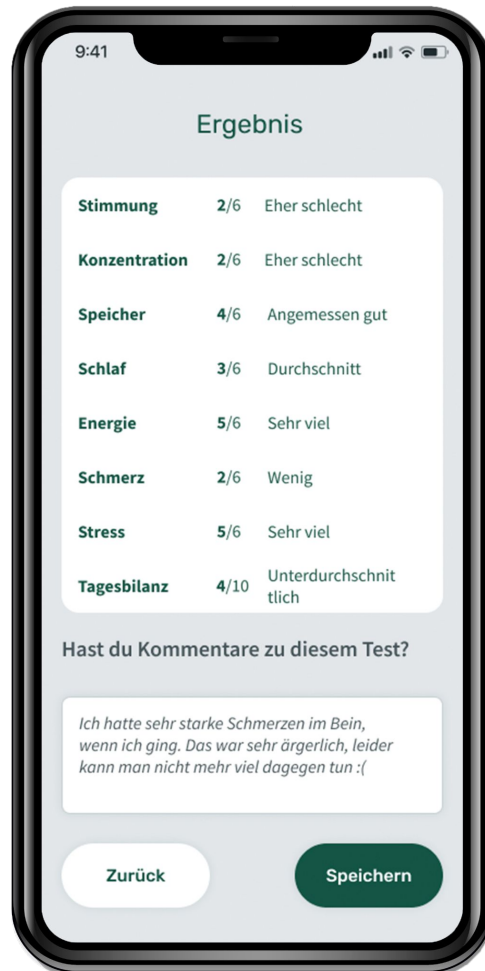
Anweisungen für den Kognitionstest

- Öffne den Kognitionstest in der App. Stell sicher, dass du dich in einem **ruhigen Raum** befindest, in dem du nicht gestört werden kannst.
- Die ersten Symbole sind zum Üben, danach beginnt der eigentliche Test
- Führe den Test so schnell und korrekt durch, wie du kannst.
- Deine Ergebnisse werden gespeichert und können in der App eingesehen werden.
- Diese Anleitung findest du auch in der App.



Du musst zum Glück nicht selber an das Durchführen eines Tests denken! Aktiviere die Mitteilungen in der App!

Fragebögen und Notizen



Mit den Fragebögen kannst du selber verfolgen, wie sich deine MS-Symptome entwickeln. Die Fragebögen ergänzen die objektiven Messungen.

Notizen ermöglichen es dir, dem Test eigene Kommentare oder Details hinzuzufügen. Zum Beispiel, wenn du während eines Tests gestört wurdest.

Deine Ergebnisse werden gespeichert und können in der App eingesehen werden.

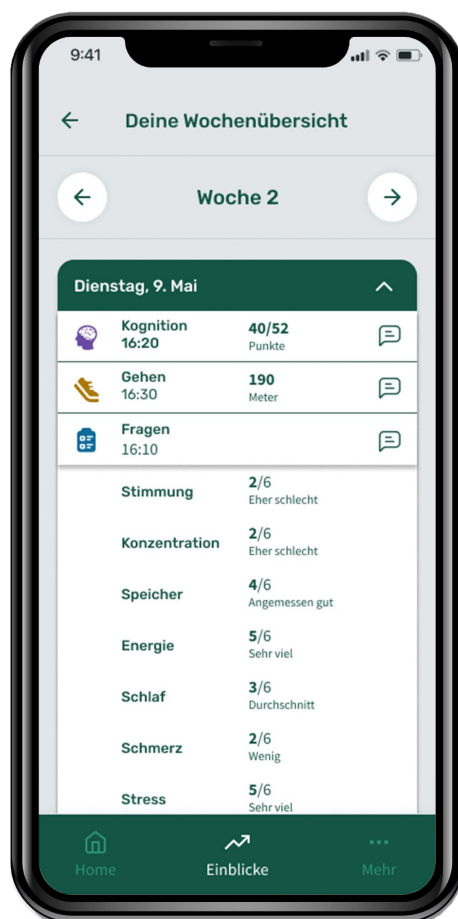
MS sherpa ist auf Niederländisch, Deutsch und Englisch verfügbar

Wiedergabe von Ergebnissen

Die Ergebnisse der Tests und Fragebögen sind in der Sektion 'Deine Einblicke' verfügbar.

Indem du die Tests häufig durchführst, können wir Veränderungen der Krankheitsaktivität frühzeitig erkennen.

Auch dein Behandlungsteam hat Einsicht in deine Ergebnisse und etwaige Veränderungen. Du kannst diese Einblicke zusammen mit deinem Arzt nutzen, um gemeinsam die beste Behandlungsentscheidung zu treffen.



Wichtig sich zu merken

1. Versuche, die Tests jedes Mal unter den gleichen Bedingungen durchzuführen. So können die Tests besser miteinander verglichen werden.
2. Die Tests geben Aufschluss über Ihre Gehfähigkeit und Informationsverarbeitung - sie sind kein Training oder Wettkampf.
3. Dein Behandlungsteam kann die Ergebnisse der Tests, der Fragebögen und deine Notizen einsehen, aber dies geschieht hauptsächlich kurz vor oder während eines ambulanten Termins. Deine Ergebnisse werden also nicht jeder Zeit überwacht.
4. Es kann sein, dass bei dir neue Symptome auftreten oder sich deine MS-Symptome verschlimmern. Wende dich in diesem Fall an deinen behandelnden Arzt.
5. Wir wissen noch nicht genau, was die Ergebnisse auf dem Dashboard bedeuten. Gemeinsam mit den MS-Zentren führen wir diesbezüglich Forschungen durch. Die Forschungsergebnisse werden wissenschaftlich veröffentlicht und sind auf unserer Website zu finden.



www.mssherpa.com

Häufig gestellte Fragen

1. Auf welchem Telefon kann ich MS sherpa verwenden?

Die Mindestanforderungen für die Nutzung der MS sherpa App sind Version 9,0 für Android und 14.0 für iOS.

2. Wie erhalte ich die neuesten Updates der App?

Die App wird regelmäßig aktualisiert, wie jede andere App erhalten Sie diese automatisch oder Sie müssen sie vor der Nutzung aktualisieren. Bei größeren Änderungen erhalten Sie von uns auch eine E-Mail mit zusätzlichen Informationen. Ihre Daten werden bei jeder Aktualisierung gespeichert.

3. Wer hat Zugang zu meinen medizinischen Daten?

Die erhobenen Daten sind für Sie und Ihr Behandlungsteam bestimmt. Alle persönlichen Daten werden in Übereinstimmung mit der Allgemeinen Datenschutzverordnung (DSGVO) und unseren Datenschutz- und Sicherheitsrichtlinien behandelt, die den Normen ISO 27100 und NEN7510 entsprechen.

4. Ist MS sherpa sicher und klinisch validiert?

MS sherpa wurde in Zusammenarbeit mit mehreren Kliniken, akademischen Partnern und Menschen mit MS im klinischen Umfeld validiert. MS sherpa ist CE-zertifiziert und erfüllt die Standards für Medizinprodukte.

5. Was soll ich tun, wenn ich mein Passwort vergessen habe?

Auf dem Anmeldebildschirm der App können Sie "Passwort vergessen" auswählen. Sie erhalten dann eine E-Mail, um Ihr Passwort zurückzusetzen.

Das Sherpa-Team

Unser Ziel ist es, Personen mit MS mit persönlichen Einblicken zu unterstützen. Unser Team besteht aus Fachleuten mit unterschiedlichen Hintergründen und Nationalitäten. Eine Mischung aus Wissenschaftlern, Personen mit einem medizinischen Hintergrund und Entwicklern.



Eric Brenninkmeijer
CEO / business
Digital health & strategy



Sonja Cloosterman
CCO / PhD



Damir Ramic
CTO / MSc



Laura Anhorn
Business development
MSc



David Stolwijk
UX Designer
Sherpa front-end

Wir arbeiten jeden Tag hart daran, eine bessere Gesundheit einfach und für jeden zugänglich zu machen. Für dich und dein Behandlungsteam.

Partner von MS sherpa





**Wir streben danach
jedem eine personalisierte
Behandlung zu ermöglichen,
die auf individuellen Daten und
Zielen beruht**

*Sherpa
Transistorweg 7
6534 AT Nijmegen
Niederlande*