

Sherpa

Des idées personnelles pour
vous et vos soignants

Manuel d'utilisation pratique de l'application MS sherpa

version 2.6

04 Mars 2025

Basé sur le "Mode d'emploi V18" (www.mssherpa.nl)



Ce dispositif médical est un produit de la réglementation sanitaire qui porte, en vertu de cette réglementation, le marquage CE.

MS sherpa - L'application de surveillance pour mesurer les symptômes de la SEP

Basé sur le "Mode d'emploi V18" (www.mssherpa.nl)

Qu'est-ce qu'un MS sherpa ?

MS sherpa est un dispositif médical sur votre téléphone. Nous mesurons chaque semaine les symptômes associés à la sclérose en plaques (SEP). En analysant les résultats des mesures, vous pouvez obtenir une bonne compréhension de l'évolution de votre SEP.

MS sherpa mesure 3 choses : votre capacité à marcher, la vitesse à laquelle votre cerveau traite les informations et l'impact de la SEP sur votre vie quotidienne.

En tant que dispositif médical, MS sherpa ne peut actuellement être utilisé que sur prescription médicale dans un hôpital participant ou dans le cadre d'un essai clinique.

*Clause de non-responsabilité :
Nous vous rappelons qu'en plus de l'utilisation de cette application, vous devez continuer à consulter un médecin et à l'impliquer dans vos décisions médicales.*



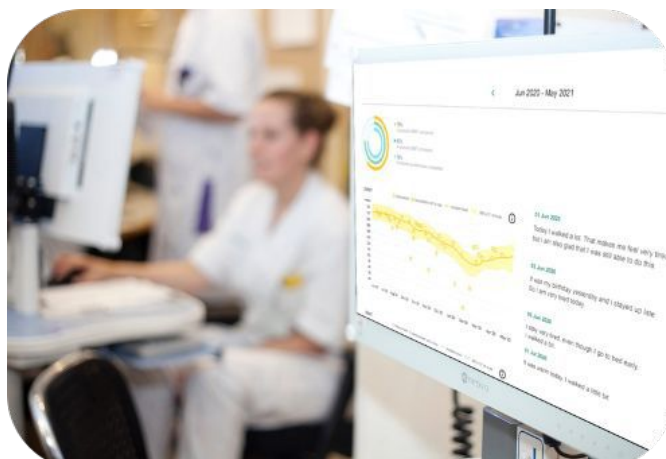
MS Sherpa a été développé en collaboration avec des patients, des hôpitaux (universitaires) et des associations de patients.

Comment MS sherpa peut-il vous aider à mieux comprendre la SEP ?

Le suivi de la SEP fait régulièrement partie d'une visite clinique. L'inconvénient est qu'il n'est possible que plusieurs fois par an. Un autre inconvénient est que vous n'êtes pas mesuré dans votre propre environnement. Avec MS sherpa, vous pouvez prendre vous-même des mesures hebdomadaires dans votre propre environnement. Vous et vos soignants pouvez consulter les résultats de ces mesures dans l'application.

Les supports MS sherpa :

- ✓ Surveillance à domicile par des tests cliniques numériques sans visite clinique
- ✓ Réalisez vous-même trois tests cliniques :
 - Un test de marche
 - Un test cognitif
 - Questionnaires avec notes personnelles
- ✓ Apporter une valeur ajoutée en effectuant des tests fréquents dans un environnement domestique.
- ✓ Vos propres résultats dans l'application pour un aperçu personnalisé de vos symptômes.
- ✓ Partagez et discutez de vos données avec vos soignants pour un traitement personnalisé optimal.



Inscription et connexion à MS sherpa

Votre médecin ou votre chercheur vous a envoyé un e-mail contenant un lien d'activation. Vérifiez également votre boîte "indésirable". Ci-dessous, vous pouvez lire comment activer votre compte.

Bienvenue chez MS sherpa

Suivez les étapes ci-dessous pour activer votre compte et installer l'application.

1. Activez votre compte

Pour utiliser votre compte, vous devez définir un mot de passe. Vous pouvez le faire via le lien d'activation que vous avez reçu par e-mail. Conservez ce mot de passe en lieu sûr, vous en aurez besoin pour utiliser MS sherpa.



2. Téléchargez l'application sur votre smartphone

Scannez le QR code avec votre appareil photo et téléchargez l'application à partir de l'Android ou de l'App Store.



3. Connectez-vous à l'application

En utilisant votre e-mail et le mot de passe que vous avez choisi, vous pouvez vous connecter au premier écran de l'application. Vous pouvez maintenant utiliser l'application.

Si vous avez des problèmes avec votre compte, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante : support@mssherpa.nl

Instruction pour le test de marche



- Ouvrez le test de marche sur l'application. Sortez et marchez pendant 2 minutes. Mettez votre téléphone dans votre poche.
- Marchez en ligne droite aussi vite et aussi loin que possible. N'oubliez pas votre sécurité. Vous ne devez pas courir.
- Vos résultats seront enregistrés et pourront être consultés dans l'écran "Aujourd'hui".
- Vous trouverez également ces instructions dans l'application.

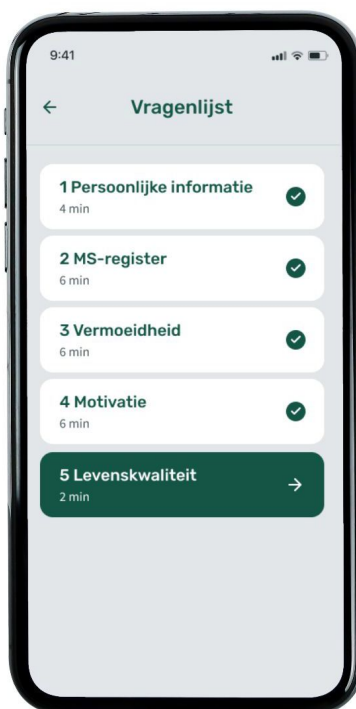
Instruction pour le test de cognition

- Ouvrez le test de réflexion sur votre application. Assurez-vous d'être dans une pièce calme où vous ne serez pas dérangé.
- Les premiers symboles sont destinés à l'entraînement, puis le véritable test commence.
- Effectuez le test le plus rapidement et le mieux possible.
- Vos résultats seront enregistrés et pourront être consultés dans l'écran "Aujourd'hui".
- Vous trouverez également ces instructions dans l'application.



Nous vous enverrons un rappel sur votre téléphone lorsqu'il sera temps d'effectuer le prochain test.

Questionnaires et notes



Le questionnaire vous permet de suivre vous-même l'évolution de vos symptômes de l'SEP. Les questionnaires complètent les mesures.

Les notes vous permettent d'ajouter vos commentaires ou détails au test. Par exemple, une perturbation survenue pendant le test.

Vos résultats sont enregistrés et peuvent être consultés dans l'écran "insights".

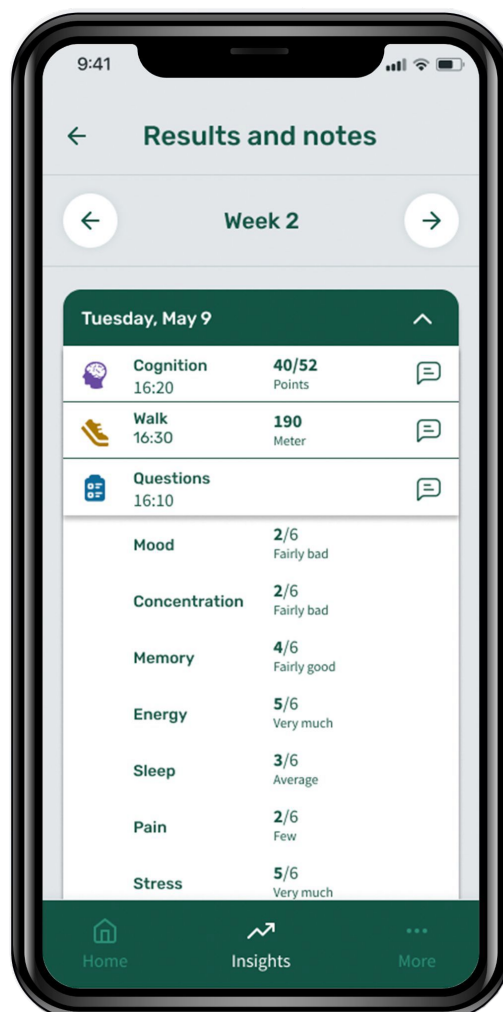
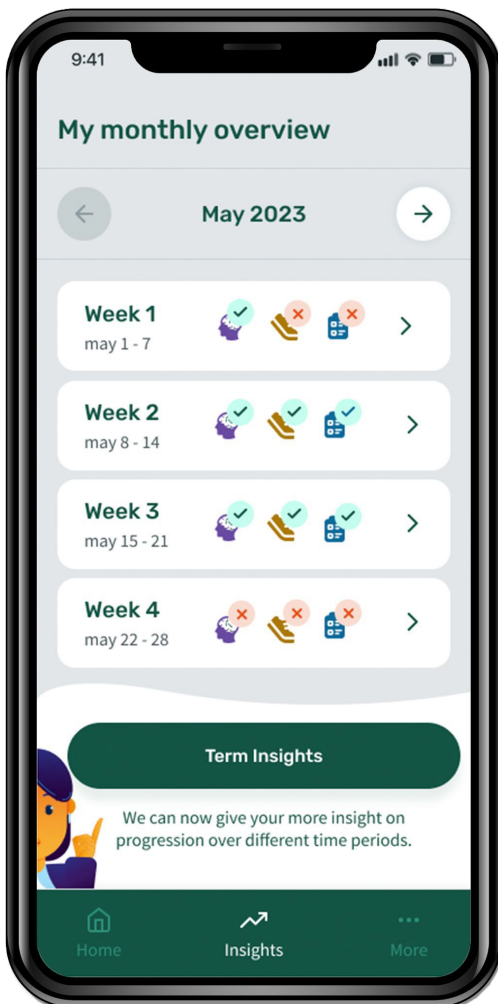
MS sherpa est disponible en anglais, allemand et néerlandais.

Présentation de vos résultats

Les résultats des tests et des questionnaires sont disponibles dans l'écran "insights".

En effectuant souvent ces tests, nous espérons détecter un changement dans l'activité de la maladie.

Votre équipe de traitement a également un aperçu de vos résultats et de tout changement. Vous pouvez utiliser cette vue d'ensemble pour parvenir ensemble aux meilleurs conseils de traitement.



Principaux enseignements

1. Essayez de faire les tests dans les mêmes conditions à chaque fois. Il sera ainsi plus facile de les comparer.
2. Les tests donnent une représentation de votre capacité à courir et à traiter l'information ; ils ne constituent pas un entraînement ou une compétition.
3. Votre équipe de traitement peut consulter les résultats des tests, les questionnaires et vos notes, mais elle le fait généralement juste avant ou pendant un rendez-vous. Vos résultats ne font donc pas l'objet d'un suivi permanent.
4. Il se peut que vous ressentiez de nouveaux symptômes ou une aggravation des symptômes de la sclérose en plaques. Dans ce cas, contactez l'hôpital où vous êtes soigné.
5. Nous ne savons pas encore exactement ce que signifient les résultats du tableau de bord. En collaboration avec les centres de sclérose en plaques, nous menons des recherches à ce sujet. Les résultats de ces recherches font l'objet d'une publication scientifique et peuvent être consultés sur notre site web.



www.mssherpa.nl

Questions fréquemment posées

1. Sur quel téléphone puis-je utiliser MS sherpa ?

La configuration minimale requise pour utiliser MS sherpa est la version 9.0 pour les téléphones Android et la version 9.0 pour les téléphones portables. 14.0 pour iOS.

2. Comment obtenir les dernières mises à jour ?

L'application fait l'objet de mises à jour régulières, comme toute autre application, vous les recevrez automatiquement ou vous devrez les mettre à jour avant de l'utiliser. En cas de changements majeurs, vous recevrez également un courriel de notre part contenant des informations supplémentaires. Vos données seront sauvegardées à chaque mise à jour.

3. Qui a accès à mes données médicales ?

Les données collectées sont destinées à vous et à votre équipe de traitement. Toutes les informations personnelles sont traitées conformément au règlement général sur la protection des données (RGPD) et à nos lignes directrices en matière de confidentialité et de sécurité, conformes aux normes ISO 27100 et NEN7510.

4. Comment puis-je accéder à mes informations personnelles ?

Si vous souhaitez accéder à vos informations personnelles, vous pouvez en faire la demande auprès de notre service clientèle (support@mssherpa.nl). Vous pouvez également nous contacter si vous souhaitez que vos informations personnelles soient supprimées de notre base de données.

5. MS sherpa est-il sûr et cliniquement validé ?

MS sherpa a été validé en milieu clinique grâce à des collaborations avec plusieurs cliniques, des partenaires universitaires et des personnes atteintes de SEP. MS sherpa est certifié CE et répond aux normes relatives aux dispositifs médicaux.

6. Que dois-je faire si je perds mon mot de passe ?

Dans l'écran de connexion de l'application, vous pouvez sélectionner Mot de passe oublié. Vous recevrez alors un e-mail pour réinitialiser votre mot de passe.

7. Puis-je cesser d'utiliser MS sherpa ?

Si vous souhaitez arrêter d'utiliser MS sherpa, vous pouvez en informer votre prestataire de soins de santé. Il ou elle désactivera alors votre compte. Vous pourrez alors supprimer l'application de votre téléphone.

L'équipe Sherpa

Notre mission est de soutenir les personnes atteintes de sclérose en plaques en leur apportant un éclairage personnel. Notre équipe est composée de professionnels de différents horizons et nationalités. Un mélange de développeurs, de scientifiques et de personnes ayant une formation médicale.



Eric Brenninkmeijer
CEO / business
Digital health & strategy



Sonja Cloosterman
CCO / PhD



Damir Ramic
CTO / MSc



Laura Anhorn
Business development
MSc



David Stolwijk
UX Designer
Sherpa front-end

Nous nous efforçons chaque jour de rendre la vie meilleure pour chacun d'entre vous, de manière simple et efficace. Pour vous, c'est une bonne chose.

Partenaires de MS sherpa





**Nous nous efforçons de
à offrir à chacun un traitement
personnalisé,
basé sur des données et des
objectifs individuels**

*Sherpa
Transistorweg 7
6534 AT Nijmegen
Pays-Bas*



www.mssherpa.nl